

Veränderung von
Anfang an lieben
Input und interaktiver
Workshop rund um
die Geburt aus der
Sicht der Väter
27.04.2024

©Andreas Gerts | Berlin

Vatersein von Anfang an – mit Kindern wachsen
Erfahrungen und Berichte, Ideen und Netzwerke
am Beispiel von **PAPANDO**



PAPANDO
VOM MANN ZUM VATER

Die Evolution geht weiter...©

Was erwartet Sie nach einem kleinen interaktiven Einstieg?

- Auszüge aus einer Befragung von Vätern rund um die Geburt und das Vaterwerden / Vatersein (papando – vom Mann zum Vater)
- 5 Meilensteine vom Mann zum Vater
- Ergänzt um Facetten der Triangulierung auf Basis und Erfahrungen von Paula Diederichs (Schreibambulanz Berlin-Mitte)

Papando

VOM MANN ZUM VATER

Wenn Männer zu Vätern werden, sind sie immer noch Männer. Das Vatersein kommt neu ins Leben des Mannes dazu. Was bedeutet das, was verändert sich, und wie kann „Mann“ diese neuen Phasen in seinem Leben gut gestalten? Wie kann er als Vater gut für sein Kind / seine Kinder sorgen? Wie verändert sich die Beziehung zur Partnerin / Frau, die selbst Veränderungen erfährt? Und wen kann er fragen, wenn er mal eine Frage hat, die vielleicht nur Männer „gut hören“ oder „gut beantworten“ können?

Wie sind entsprechende Angebote für Väter aufgestellt und ggf. vernetzt? Bzw. wissen die Väter von Angeboten und ggf. von einer Vernetzung der Angebote, die sie nutzen können? Wir haben 52 Väter befragt.

Bezug genommen wurde im Rahmen der ersten narrativen Interviews auf Angebotsstrukturen und ggf. die Vernetzung von Angeboten in Berlin-Pankow in den Jahren 2017 bis 2021.

Papando

Meilensteine

Wir haben die wichtigsten Stationen, die schönsten Möglichkeiten und einige der Schritte des Übergangs vom Mann zum Vater und schließlich zum Alltag mit Kind zu einem **Band** unter Aspekten der Bekanntheit, der Nutzung oder der Entstehung von neuen Angeboten in 10 Meilensteinen zusammengefasst und abgebildet.

Dabei wurden 52 Väter befragt, was sie in den bis zu letzten 14 Jahren besonders wichtig fanden bei den vielen kleinen und großen Übergängen „vom Mann zum Vater“, bei den verschiedenen Aufgaben, Anliegen und Fragen im Familien-Alltag, den Anliegen der Kinder, beim Vater-sein und Partner-bleiben. **Was waren die Meilensteine?**

Zeitraum der Befragungen: 2017 bis 2021, narrative Interviews, Unterstützung durch einen Fragebogen, Einzel- und Gruppensettings, nicht repräsentativ, aber trotzdem interessant!

Sonstige „bunte“ Infos zu den befragten Vätern...

- 42 Väter in Beziehung mit der Mutter des/der Kinder (LP, Ehe)
- 2 alleinerziehende Väter
- 8 Patchwork-Väter und nun biologischer Vater
- die Väter haben mindestens 1, maximal 3 Kinder
- Die Kinder waren zum Zeitpunkt der Befragungen zwischen 4 Wochen und 14 Jahre alt
- 36 Väter erlebten Geburten im Krankenhaus
- 14 Väter erlebten Geburten im Geburtshaus, 2 erlebten Hausgeburten
- 30 Väter haben Erfahrungen durch Erziehungsurlaub bzw. Elternzeit (mindestens 2 Monate, der längste Zeitraum war 12 Monate lang)
- 24 Väter haben rund um die Geburt bis zu 4 Wochen Urlaub, aber keine Elternzeit genommen
- Der jüngste Vater der Befragung war 21, der älteste Vater 55 Jahre alt
- Drei der befragten Väter sind mir persönlich seit Jahren bekannt. Sie waren damals Mitglieder in Schülerrockbands, die ich gecoacht habe. Sie haben heute zusammen 6 Kinder. Ob ein Zusammenhang zwischen Rockmusik und späterer aktiver Vaterschaft besteht wurde noch nicht untersucht.